

P.M.
OP
ites

Femme Actuelle

**NOUVELLE
FORMULE**
~~2,60€~~
2,40€

**HUILES
VÉGÉTALES**
**LE GUIDE DES
BIENFAITS
SANTÉ**

DOSSIER
**ÊTES-VOUS
EN BONNE
SANTÉ ?**
7 TESTS POUR
FAIRE LE POINT

Apéro surprise!

**LES RECETTES DE
DERNIÈRE MINUTE**

À MOINS DE 3€ PAR PERSONNE

**Pouvoir
d'achat**

DEVIS TRAVAUX : JE DEVIENS LA REINE DE LA NÉGOCIATION

CHEVEUX
JE PRÉSERVE
MA COULEUR
AU SOLEIL

N° 1967
DU 6 AU 11
JUIN 2022
PM PRISMA MEDIA CPPAP
L 12291 - 1967 - F: 2,40 €

RG 2701 - CR 4300F - CA 53000 - BE 2401 - ES 2301 - DI 2301 - GR 2301 - IF 2301 - LI 2301 - PI 2301 - DOM BATAO - L301 - MA 20100 - TN 62010 - ZONE CFA AYON 20010F - ZONE CFP BATAO 40010F - ZONE CFP AYON 10010F

Utilisez un shampooing protecteur

Pour protéger la coloration dès l'étape du lavage, misez sur un shampooing enrichi en antioxydants qui vont faire bouclier; protéger la couleur contre l'oxydation et l'empêcher de ternir. Souvent renforcées en kératine, qui cible les zones abîmées de la fibre capillaire et lisse les écailles pour empêcher les pigments de s'échapper, ces formules ont une action anti-dégorgement et limitent le délavage. Enfin, si votre shampooing, sans sulfate pour ne pas décaper, comporte un filtre UV, il protégera efficacement de l'oxydation et préservera l'intensité de la couleur.



Notre sélection:
A l'hibiscus. Shampooing Couleur Eclat, SO'BIO étic, 5,20€ (1).
Végétal. Shampooing Protecteur de Couleur, Couleur & Kératine, Dessange, 4,50€ (2).
Fortifiant. Shampooing Protecteur de Couleur, Elenature, 26€ (3).

Hydratez pour refermer les écailles

Soleil, sable, sel, chlore: l'été, les cheveux sont surexposés à des agents ultra-déshydratants et la couleur s'en ressent. La faute aux écailles disjointes. Pour retrouver une chevelure souple et protéger la coloration, il faut donc empêcher l'eau, les acides aminés, les lipides et les pigments de s'échapper. Le bon geste? Appliquer des sérums enrichis en acide hyaluronique ou en glycérine. A pulvériser sur cheveux secs ou essorés pour sceller les écailles et restaurer leur effet barrière.

Notre sélection:

Intense. Sérums Hydratant Aqua Revive Gliss, Schwarzkopf, 8,99€ (4). **Enrichi en acide hyaluronique.** Sérums Hyaluron Repulp Elseve, L'Oréal Paris, 11,90€ (5). **Plus de souplesse.** Traitement Hydratant Intensif K-Pak, Joico, 29€ (6).



LES BONS RÉFLEXES À ADOPTER

« Tout d'abord, l'été, on évite de déshydrater davantage le cheveu en limitant l'utilisation d'outils chauffants et en le laissant sécher à l'air libre. Ensuite, on porte un chapeau aux heures les plus chaudes afin de freiner l'oxydation, et le soir, après les baignades et l'exposition, on pulvérise ses longueurs avec un mélange mi-eau mi-vinaigre de cidre pour bien refermer les écailles. L'acidité naturelle du vinaigre va ainsi emprisonner les pigments, et de fait protéger la couleur du délavage. Idéalement, on peut faire une coloration végétale avant les vacances pour offrir aux cheveux un bouclier antioxydant et booster leur brillance. Mais un henné neutre est aussi très efficace: en gagnant la fibre, il la rend moins perméable aux agressions extérieures. »

Accentuez la couleur avec un soin repigmentant

Au fil des expositions, la coloration devient plus terne. Pour lutter contre son délavage, misez sur un soin qui lui redonnera de l'éclat en ravivant ses pigments. Utilisez-le tous les deux à trois lavages sur cheveux essorés et laissez-le agir 5 minutes avant de rincer. De même, ne négligez plus l'après-shampooing dont le rôle consiste à mieux refermer les écailles et donc à protéger les pigments de la coloration. Et pour faire durer une couleur intense plus longtemps, évitez les produits contenant des sulfates (ou lauréth sulfate de sodium dits SLES), très décupants.

Notre sélection:

Ravivant. Soin Repigmentant Colour Refresh Sand, Maria Nila, 31€ (7). **10 minutes chrono.** Color Fresh Mask Chocolate Touch, Wella Professionals, 17€ (8). **Intensifiant.** Soin Repigmentant, Leonor Greyl, 45,20€ (9).

SOS BLOND DÉLAVÉ

Chauffez un demi-citron pressé au bain-marie et délayez-y du henné neutre jusqu'à obtenir une pâte semi-liquide. Laissez tiédir et appliquez sur cheveux secs. Laissez agir 5 minutes, puis rincez et lavez. Résultat: un blond réveillé et un balayage comme au premier jour.

